

ПреМама дуо, таблетки + меки капсули
за жени, които планират забременяване, за бременни жени и за кърмещи майки
Quatrefolic® активна форма на фолиева киселина – фолат

ПреМама дуо е продукт, съдържащ мултивитамини и минерали и е предназначен за употреба в периода преди забременяване и по време на бременност и кърмене. Опаковката „дуо“ се състои от *таблетки* с 11 витамина и 10 минерала, и от *капсули* с омега-3-мастни киселини, всички крайно необходими, както за майката, така и за детето.

Повишен прием на витамини и минерали се препоръчва на жени, планиращи да забременеят, на бременни и кърмещи жени. От момента на зачеването до раждането растежът и развитието на плода зависят от хранителните вещества, които майката поема с храната си. Хранителните нужди се повишават по време на бременността и затова се препоръчва допълнителен прием на хранителни добавки.

Растежът и развитието на плода и новороденото са изцяло зависими от състоянието на майката.

Около 60% от мозъчната тъкан се състои от мазнини. Докозахексаеновата киселина (DHA) е в най-голямо количество; тя е незаменима за развитието на мозъка и на нервната система и за правилното развитие и функция на очите, тъй като представлява един от структурните компоненти на мембраните и на фоторецепторните клетки в очите.

За да се осигури правилното формиране на клетъчните мембрани в мозъка, нервната система и очите на плода и новороденото, се препоръчва прием на поне 200 mg докозахексаенова киселина дневно.

СЪСТАВ

ПреМама дуо таблетки Quatrefolic®	1 таблетка (1,265 g)	% препоръчителен дневен прием
Калций	200 mg	25
Витамин С	85 mg	106
Магнезий	56,25 mg	15
Витамин РР (ниацин)	18 mg NE	113
Витамин Е	15 mg алфа-ТЕ	125
Желязо	15 mg	107
Пантотенова киселина	6 mg	100
Цинк	5 mg	50
Манган	2 mg	100
Витамин В ₆	1,9 mg	136
Витамин В ₁ (тиамин)	1,4 mg	127

Витамин В ₂ (рибофлавин)	1,4 mg	100
Мед	1 mg	100
Фолат	400 µg	200
Йод	150 µg	100
Селен	60 µg	109
Молибден	50 µg	100
Биотин	30 µg	60
Хром	30 µg	75
Витамин D	10 µg	200
Витамин В ₁₂	2,6 µg	104

Съставки: калциев фосфат; сгъстител: микрокристална целулоза; L-аскорбинова киселина (витамин С), магнезиев оксид, железен фумарат, DL-алфа-токоферолацетат (витамин Е); покриващ агент: хипромелоза; никотинамид (витамин РР), малтодекстрин; антислепващи агенти: магнезиев стеарат, полиетилен гликол; пиридоксинов хидрохлорид (витамин В₆); антислепващ агент: силициев диоксид; калциев D-пантотенат (пантотенова киселина), цинков оксид, тиаминов монокитрат (витамин В₁); оцветител: калциев карбонат; рибофлавин (витамин В₂), холекалциферол (витамин D₃), манганов карбонат; антислепващ агент: стеаринова киселина; цианокобаламин (витамин В₁₂), меден цитрат, глюкозаминова сол на 5-метилтетрахидрофолиевова киселина (фолат); оцветител: железен оксид, червен (Е172); калиев йодид, хромен хлорид, натриев селенит, амониев молибдат, D-биотин (витамин Н).

ПреМама дуо капсули	1 капсула (0,66 g)	% препоръчителен дневен прием
Рибено масло	445 mg	
Докозахексаенова киселина (DHA)	200 mg	
Ейкозапентаенова киселина (EPA)	43 mg	
Витамин Е	3,3 mg алфа-ТЕ	27,5

Съставки: **рибено** масло, телешки желатин; стабилизатор: глицерол Е422, D-алфатокоферол.

МЕХАНИЗЪМ НА ДЕЙСТВИЕ

Таблетките **ПреМама дуо** са специално създадени и балансирани да осигурят необходимото количество фолати (400 µg) и останалите витамини и минерали за всички периоди на бременността, за да се посрещнат повишените нужди на организма:

- ✓ Допълнителният прием на активната форма на фолиевова киселина–фолат, повишава неговото количество в организма на майката.
- ✓ Витамин D допринася за нормалното усвояване/използване на калций и фосфор, както и за поддържането на нормална концентрация на калций в кръвта; той допринася за поддържането на нормалното състояние на зъбите и костите.

- ✓ Желязото допринася за нормалната когнитивна функция, за нормалното образуване на червени кръвни телца и хемоглобин, за нормалния пренос на кислород в тялото. То допринася за намаляване на чувството на отпадналост и умора.
- ✓ Калцият е необходим за поддържане на нормалното състояние на зъбите и костите.
- ✓ Витамин В₁₂ допринася за нормалния метаболизъм на хомоцистеина и нормалното образуване на червени кръвни телца и участва в процеса на делене на клетките.
- ✓ Витамин С допринася за образуване на колаген за нормалната функция на кожата. Витамин С увеличава усвояването на желязото.
- ✓ Йодът допринася за нормалната когнитивна функция, както и за нормалното производство на тироидни хормони и нормалната функция на щитовидната жлеза.
- ✓ Цинкът и селенът допринасят за поддържането на нормалното състояние на косата и ноктите.

Омега-3 капсулите съдържат рибено масло, което е богат източник на докозахексаенова киселина (DHA).

- ✓ *Докозахексаеновата киселина (DHA)* спомага за нормалното развитие на мозъка и очите на зародиша и на хранените с майчино мляко кърмачета.

УПОТРЕБА

Таблетките и капсулите **ПреМама дуо** са хранителна добавка, която задоволява повишената нужда от прием на витамини, минерали и омега-3-мастни киселини преди, по време и след бременност.

ДОЗИРОВКА И НАЧИН НА ПРИЛАГАНЕ

Този продукт е предназначен за прием през устата.

За жени, планиращи да забременеят, за бременни и за кърмещи жени, препоръчителната дневна доза е една таблетка и една капсула. Таблетките и капсулите трябва да се поглъщат с помощта на малко количество течност след хранене.

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

Таблетките и капсулите **ПреМама дуо** не трябва да се приемат, ако е налице свръхчувствителност (алергия) към някоя от съставките.

Да не се превишава препоръчаната дневна доза.

Този продукт не трябва да се използва като заместител на разнообразното хранене.

ОПАКОВКА

Картонена кутия, съдържаща 30 таблетки (3 блистера), 30 каспули (2 блистера) и листовка с информация за потребителя.

СРОК НА ГОДНОСТ

Две (2) години.

УСЛОВИЯ НА СЪХРАНЕНИЕ

Да се съхранява при температура между 15⁰С и 25⁰С, на място защитено от влага и пряка слънчева светлина.

Да се съхранява на място, недостъпно за малки деца!

ПРОИЗВОДИТЕЛ:

EuroPharma Alliance Sp. z o.o., Полша за ALKALOID-INT d.o.o., Šlandrova ulica 4,
1231 Ljubljana-Џрнице, Словения.

Представител за България:

„Алкалоид“ ЕООД
бул. „Никола Й. Вапцаров“ № 51-А , ет. 4
гр. София 1407, България
тел: 02 8 081 081,
имейл: office@alkaloid.bg